

往診センター通信 夏号

京都民医連あすかい病院 往診センター発行
2022年8月 TEL: 075-706-6590



ぜひ
ブログも
ご覧ください

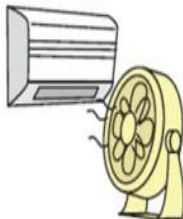
毎日
暑い日が続
きますね

屋内にいても、
熱中症には十分に注意しましょう

熱中症予防について、チェックしてみましよう
(環境省パンフレットより抜粋)

熱中症の予防はできていますか?

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やす



- 部屋の温湿度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する



環境省 熱中症予防情報サイト(スマートフォン・携帯対応)
<http://www.wbgt.env.go.jp/sp>



©環境省

高齢者の世話をする人が注意する点

「生活」の様子(体調)を確認しましょう。



「からだ」の様子(脱水)を確認しましょう。



「部屋」の様子(環境)を確認しましょう。



肺炎球菌ワクチンを受けておられますか？



- ① 今まで接種されていない方。
 - ② 令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に
65歳，70歳，75歳，80歳，85歳，90歳，95歳及び100歳になる誕生日を迎える方。
 - ③ 京都市にお住まいの方。
- は、**4000円**でワクチンが受けられます。

※ 対象の方にはピンク色の問診票が届いています。



更に、手続きをすると

非課税の方は2000円・生活保護の方は無料になります。

肺炎球菌ワクチン接種をご希望の方や、減額手続きを詳しく聞きたい方は、往診時や往診センターまでお気軽にご相談ください。

(該当されない方も、自費でワクチン接種ができます)

ご家族やご近所でこのような方いらっしゃいませんか？

- これまで無理して外来通院してきたけど、高齢でしんどくなってきた
- 外来の長い待ち時間、座ったままでいることがしんどい
- タクシーや自家用車で通院している
- 車いすや杖を使用して通院している
- 病気・障害・認知症などで付き添いなしでは一人で通院できない
- もうすぐ退院だけど、医療的ケア・生活支援が必要。帰宅後が心配



このような通院にかかる負担は、往診を利用することで軽くできます。

どなたでも、お気軽に往診センターまでお問合せください

TEL: 075-706-6590

