

大文字

京都民医連あすかい病院
広報誌

2023年 5月

vol.39

病院理念

1. 患者・利用者の人権を尊重し、安全で質の高い保健・医療・介護活動を行います。
2. 地域住民、地域の医療・福祉機関、諸団体に開かれた活動を行います。
3. 学習につとめ、日々成長する組織であり続けます。



公益社団法人信和会 京都民医連あすかい病院



検査課「安心・安全・正確な検査を受けてもらえるよう、丁寧な説明と自己研鑽に力を入れています」

特集

二次健診のすすめ～健診結果に合わせて受診をしましょう～

あすかい病院 Q





Q & A



二次健診のすすめ

健診結果に合わせて受診をしましょう

約6割の方が何らかの「所見あり」

厚生労働省の報告では、健康診断で何らかの異常を指摘された割合は年々上昇してきており、2021年には58.7%に上っているとされています。その

ため、健診結果に合わせた二次健診が重要となっています。

健診結果で、再検査・精密検査・治療などの指摘を受けられた場合、まず二次健診を受けましょう。

ここでは、二次健診を受けるにあたっての質問や疑問にお答えしていきます。

A 普段、定期通院されている病院や医院がある場合は、かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がおられない場合は、健康診断を受けた医療施設や自宅近くの病院でも構いません。ただし、その施設が二次健診に対応しているか確認したうえで受診しましょう。

Q2 二次健診はどこで受診できますか？



A 健康診断の総合判定欄等に「精密検査が必要。早めを受診を」や「半年後に再検査を」などと記されています。特に指定がない場合は3か月以内に再検査を受けることをお勧めします。

Q1 二次健診はいつ受診すればよいですか？



さらに詳しいQ & Aを知りたい方は、
病院ホームページの健康お役立ち情
報をご覧ください。



詳しくは
こちらから



Q3 あすかい病院で
二次健診を
受けられますか？

A 受けることができます。
代表電話にて二次健診
の希望であることをお伝えいた
だき、外来予約をお取りください。
受診当日は、健康診断結果報告書
をご持参ください。

予約外でも診察時間内であれば
診察可能ですので、お仕事帰りな
どに時間ができましたらご来院く
ださい。ただし、予約以外でこ来
院の際は、待ち時間が発生するこ
とをご了承ください。



Q5 二次健診の
費用が心配で
受診できません。



A あすかい病院は、無料・
低額診療事業を積極的に
運用しています。経済的な心配が
ある場合は、ご相談ください。制
度の詳細は、病院ホームページで
ご確認ください。

Q4 健診結果について
詳しく教えてもらっ
ことはできますか？



A あすかい病院で健康診断
を受けられた方は、医師
による無料結果相談を行っており
ます。希望される場合は、健診セ
ンターまでご連絡ください。

問い合わせ先 二次健診外来予約 病院代表：TEL 075-701-6111

受付時間（祝日を除く）	月	火	水	木	金	土
9：00～17：00	●	—	●	●	—	—
9：00～20：00	—	●	—	—	●	—
9：00～12：00	—	—	—	—	—	●

無料結果相談・禁煙外来・特定保健指導の予約：健診センターへ（TEL 075-712-9160）

月～金 8：40～16：30 土 8：40～12：00（祝日除く）

あすかい病院の食事



京の新春
はなびう餅



セタデザート

皆さんと一緒に星に願いを



Xmasラザニア

チーズも軟らかく
食べていただく裏ワザあり！



手包み
ワンタン

削り節をたっぷり
使って濃い〜だし
をとってます

北館地下の栄養課では、入院患者さんの3食と精神科デイケア・外来透析の昼食を合わせ、1日に約480食を作っています。食事の種類は細かく分けると、50種類以上になります。入院患者さんの6割以上が80歳以上と高齢の方が多いため、食べやすさも意識しています。

食事は生活の大切な一部

食事は生きていくうえでいろいろな意味をもっていると考えています。①1日のリズムを整える、②おいしい、楽しみと前向きな気持ち、心の栄養にもなる、③必要な栄養を摂ることで治療やリハビリを効果的にすすめることを助ける、④話題作り、コミュニケーションのきっかけにもなる。

安心、安全、おいしい食事を届けたい

栄養課の厨房で毎日濃いめにだしをとり、毎食作ります。コロッケやワンタンも手作りしています。

お楽しみの一ひときを

入院生活にちょっとしたハレの日感をお届けしたく、月1、2回季節・行事食を実施しています。2022年は年間で27回になりました。京都の風習、折々に食べる料理も取り入れ、四季の変化を感じていただければ幸いです。デザートにも力を入れており、嚥下

どっちもふろ吹き大根!



12月の「大根焚き」
左はミキサー固形食、右は普通食
味も見た目も同じように…



お雛祭りの「ちらし寿司」
左上から時計回りにやわらか食、
ミキサー固形食、軟菜食、普通食

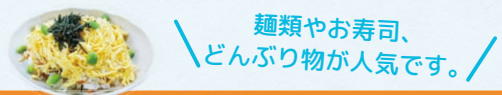


4月は恒例の
手作り桜もち



今年はお粥の方にも巻いたお寿司
を楽しんでいただけるよう、全粥
ゼリーの酢飯で挑戦!

緩和ケアメニュー



緩和ケアメニュー



「毎日の食事が楽しみ。だし汁
がおいしい!」などうれしいご意
見をいただき、スタッフ一同励み
にしています。
作る側は同じ料理を何百食も盛
りつけても、召し上がる方に届く
のはそのうちのひと皿。どれがあ
たってもハズレがないよう、丁寧
な提供を心がけ今後も努力を続け
たいと思います。お気軽にお声か
けください。

食べる方の 気持ちになって



食べる方に合わせた食事の提供
をめざし、リハビリや看護と連携
しながら、安全、おいしさに加え
見た目の良さもめざしてミキサー
固形食とやわらか食を導入してい
ます。

嚥下調整食



週3回、選択メニューを提供し
ています。患者さんのご意見もき
きながらメニューを見直してきま
した。

緩和ケア病棟



障がいのある方も食べていただけ
るよう工夫しています。

住みなれたまちで



高原デイサービスセンターは、家にいるようにゆっくり・ゆつたりとくつろぎながら安心して過ごしていただけるあたたかい雰囲気
の通所介護施設です。

利用者様おひとりおひとりの個性のニーズを大切にしながら、体操やレクリエーション、お食事、入浴など、朝から夕方までのプログラムの中で、1日を一緒に過ごしています。

レクリエーションでは体を動か



す体操だけでなく、作業（物作り）などにも力を入れており、季節に合わせた、貼り絵や塗り絵などに取り組み、「できる」喜びや「作る」楽しさを一緒に感じています。

精神疾患がある方や認知機能が低下されている方、他にもいろいろな困難や不安を抱えて生活して



入浴では、**特殊浴槽も完備**しており寝たきりで自宅での入浴が困難な方にも、足を伸ばしゆっくりと浴槽でくつろいでいただくことができます。

おられる利用者様・家族様にしっかりと寄り添い、安心して暮らしていけることができるよう援助させていただきます。

利用時間

6～7
時間

高原デイサービス センター

食事・入浴を希望される方、ものづくり（ぬり絵・貼り絵など）が好きな方が対象です。

活動内容

- 入浴
- 食事
- ぬり絵・貼り絵作業
- レクリエーション
- 体操

問い合わせ先

TEL 075-706-6507



立ち座りやバランストレーニング
(単にゲームを楽しんでいる訳ではありません)



楽しく足腰・持久力を鍛えています



マットやボールを使って体幹や下肢のトレーニングを行っています



行きたいところへ
行けるようになる!
植物園に行くことができました

その人らしく

あすかい診療所通所リハビリ

テーションは、短時間（1～2時間）型の通所リハビリテーションです。

利用者が、生活の中で出来る限り自分らしい生き方ができる、地域の中で生きがいや役割を持って生活ができることをお手伝いできればと思っています。

リハビリテーション専門職である理学療法士や作業療法士、言語聴覚士による評価・指導等もを行っています。

機能訓練中心の関わりではなく、本来のリハビリテーションの目的であるQOL（生活の質）の追求や介護予防、活動参加に焦点

をあてたアプローチができる事業所を目指しています。

「いつまでも地域で元気に過ごしていたくために」利用者の「〇〇がしたい」「こうなりたい」「もう一度こんな生活がしたい」という思いに寄り添い、サポートができればと思っています。

利用時間

1～2
時間

あすかい診療所 通所リハビリ テーション

体力をつけて自分で動きたい方が対象です。

活動内容

- 筋力トレーニング
- 転倒予防トレーニング
- 立ち座り動作練習
- 外出練習

問い合わせ先

TEL 075-706-6566

シリーズ

民医連運動

ウトロ平和祈念館を訪問して 改めて平和について考える



西野 聡

京都民医連あすかい病院
看護師

今回、研修で宇治市にあるウトロ平和祈念館を訪問しました。祈念館があるウトロ地区には、第二次世界大戦中に飛行場をつくるため朝鮮から強制連行された人々の子孫が、今も生活を営んでおられます。そして、祈念館の横には自衛隊の駐屯地がありました。

研修では、副館長の方よりウトロ地区の歴史や迫害されてきた過

去、現在の生活などについて教わりました。また、パネル展示を通して学びを深めることができました。

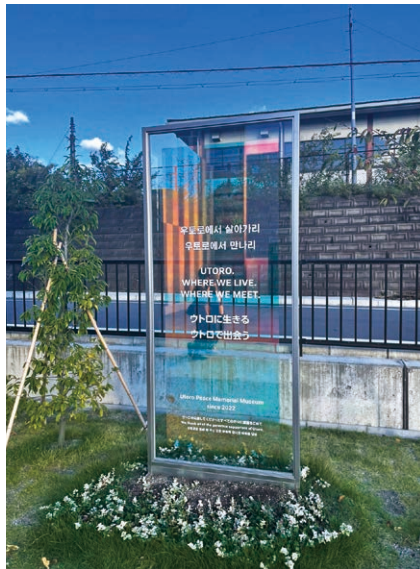
ウトロ地区は、もともと周辺の河川よりも低い土地であり、川の増水により浸水する地域でした。にもかかわらず、長年未整備のまま放置され、やっと土地のかさ増しと上下水道の整備がされたのは

1986年になってからだったそうです。その整備も、深刻な人権問題として日本全国の人々や韓国政府から日本政府に働きかけがあったためでした。

しかし、戦争当時のからの偏見は今も続

いており、それが2021年に発生したウトロ地区の放火に繋がったと知り私は衝撃を受けました。現代の情報化社会においても、偏った考え方から危険な犯行に及ぶ人がいることに悲しさを覚えました。

私は今回の研修を通して、改めて平和について考えさせられました。悲しいことに、現在も世界ではロシアのウクライナ侵攻のように戦争が発生しています。そして、それを口実に日本においても軍事費の増額が叫ばれています。日本もまた戦争をする国になろうとしているのではないかと不安になります。ですが、研修での学びを大切にしたい。自分ができる平和につながる活動の一つ一つ実践していきたいと思えます。



地域のチカラ

「いつまでも元気で住み慣れた地域で暮らしたい」
そんな思いを、介護・福祉・医療と、地域のネットワークの力でかなえたい！ 今回は、「百萬遍知恩寺」を紹介します。



あすかい病院から徒歩1分のところに京都でも有名な百萬遍知恩寺があります。
百萬遍知恩寺は、浄土宗を開かれた法然上人の直弟子の勢観房源智上人が、師の恩に報いるためには「恩」を「知」らなければならぬと、前身のお寺を「知恩寺」と名付けられました。



京都の住人に愛される「百萬遍さん」

その後、大地震がもとで都に疾病が蔓延し多くの死者が出た時、天皇の勅命を受けて第八世善阿空圓上人が弟子とともに七日七夜にわたって念仏したところ疾病が治まり、その念仏の数が百万遍におよんだことから「百萬遍」の号が下賜されました。もともと賀茂にあった百萬遍知恩寺は幾度かの移転を経て、1662年に現在の地に再興され、京都の人々からは「百萬遍さん」として親しまれ地名にもなりました。

天気の良い日は、あすかい病院の患者さんの歩行練習の場所として大活躍です。「桜や紅葉など四季を感じることができ、入院中の患者さんにとって癒しの効果絶大です。また、砂利や坂道、石段など、応用的で実践的な歩行練習を実施できる貴重な場所です」(リハスタッフ)

皆様も散歩コースにいかがでしょうか？

職場探訪



往診センター一同

あすかい病院 往診センター

当院は開設以来、入院診療や外来診療と並んで訪問診療を行ってきましたが、地域の在宅医療のニーズに応えるべく、2016年から名称を往診センターに変えて訪問診療に力を入れています。現在、常勤、非常勤あわせ計11名の各科医師が訪問診療を行っています。医師以外には、訪問診療に同行したり、事務所内で患者さんや連携事業所との相談業務を担う看護師と事務、ドライバーで日々業務を行っています。

患者さんの「困った」に応えたい

日々の業務内容としては、平均月2回の定期的な訪問診療に加えて、体調を崩されたときなどの臨時での往診、退院前カンファレンスや在宅で行われるカンファレンス、担当者会議などへの参加も行っています。当センターの特徴としては、患者さんが困ったときこそ、しっかりと対応したいと考えており、24

時間365日の電話相談対応に加えて、臨時往診も積極的に行っていることが挙げられます。平均約60件/月の臨時往診対応を行っています。また緩和ケア病棟と連携しながら、がんの患者さんを在宅・入院でシームレスにケアしており、患者さんが希望する場所で安心して過ごせるように支援しています。

地域で暮らすお手伝いを

今後も引き続き老いや病気を抱えながら地域で暮らす方々が増えてくることが予想されます。急性期病院、かかりつけ医さま、介護職の方々と協力しながら、人生最期まで安心して暮らし続けられる地域作りに貢献していきたいと考えています。今度もどうぞ宜しくお願いいたします。

往診センター
の紹介は
こちらから



誰もが医療にアクセスできる
制度をめざして



くりした。制度が変わったことは知っていたが、実際に金額を言わ



昨年の10月から75歳以上の医療費窓口負担が変わり、1割から2割になりました。これまでも受診控えなどがおきているもとで、さらなる負担は高齢者を医療から遠ざける制度改悪です。実際に影響を受けた方にお話を聞きました。

いつも窓□で支

皆さんの中でも負担増の対象に

れると、えーと。先のことも考
えて、あすかい病院にかかりつ
けをかって無料低額診療制度を
活用することになった。何でも
負担で、少ない年金でやりくり
するのはもう限界がある。

私たち民医連はこの窓〇負担の1割から2割の負担増に反対してきました。国会請願署名にも取り組んでいます。皆さんも負担増ばかりを強いる制度改悪に声を上げましょう。



高齢者のいのち・健康・人権を脅かす
75歳以上医療費窓口負担2割化中止を
求める請願署名

[illegible]

《請願事項》

1. 高齢者のいのち・健康・人権を脅かす75歳以上医療費窓口負担増の防止

[illegible]

………は、16条で保障された議院権にもとづいて行うもので、国会議員以外の者に

＜取り扱い医療機関、団体＞

中国保险医团体联合会

まだ止め
られる!

75歳以上
医療費窓口負担2割化
実施を止めよう！

2021年の通常国会でコロナ禍にも関わらず、
75歳以上の医療費窓口負担2倍にする
法律が成立しました。

約370万人(※)が対象。今後も対象拡大が狙われています
実施は早ければ2022年10月とされています
実施を止める世論を広げよう！

① 年收200万元以上(单身), 年收合计320万元以上(结婚世界)

原則1割負担の今でも
高齢者の窓口負担は重い

約3割が受診を抑制



現在1割負担の方に、
2割負担になったらどうしますか？

国の数み方を自分で2%調整する

通関料金を13%減らす

受診科を減らす 11% 2660人

75歳以上の窓口負担2割実施を止めましょう!!
裏面の署名にぜひご協力ください!!

 全国医院团体联合会

TEL: 03-3375-5121 FAX: 03-3375-5122

もっと詳しく知りたい場合は、
ホームページをご覧ください。➡

問い合わせ先

まちづくりセンター

TEL : 075-712-9088

月～金 9:00～17:00 土日祝休み

スタッフ紹介

リハビリ部課長ヘインタビュ

京都民医連あすかい病院
作業療法士

玉井 紀子



あすかい病院リハビリテーション部入院リハ課長（回復期リハビリテーション病棟以外の病棟を担当）の玉井紀子です。作業療法士として、第二中央病院（あすかい病院：旧称）に就職し、介護老人保健施設（現在は介護医療院）「茶山のさと」の開設とともに異動。約6年前、病院に管理職として戻ってきました。管理職としてまだまだ未熟で、周りの人の力を借りながら奮闘中です。

また、管理職をしながら、外来リハビリと地域包括ケア病棟のリハビリを担当しています。とにかく、リハビリの時間は楽しく過ごしていただけるよう心掛け、たくさん会話をし、じっくりと向き合うことで、患者さんのことをより多く知ることがとても大切だと思っています。これまで認知症の方と接する機会が多く、その経験をとても大切にしています。作業療法士として、目の前にいる患者さんがこれまでどういう風に育ってきたのか、生きてきたのか、何を感じてきたのかなど、患者さんの生活史を知ることがとても重要であり、今ここにいる患者さんを理解するために欠かせないものです。不安を伴う入院生活ですが、少しでも穏やかに笑顔で過ごせる時間があればと努力しています。

返信ハガキ・メールからの お声を一部ご紹介します。

- 「大文字」は知り合いのスタッフの近況を知ることができて、とても嬉しいです。
- 今年入院して、看護師さんには大変お世話になりました。男性の看護師さんの時は、看護学校で学んでいる孫の姿に重なり、彼が一人前になるまで頑張ろうと、週2回通所リハビリに通っております。
- いつも食料支援ありがとうございます。
- 先日友の会に入会しました。今まで人間ドッグなどで病院にはお世話になっていて、友の会のことは知っていましたが中々入会に踏み切れませんでした。いろいろな取り組みをされているので、今後参加させていただこうと思います。
- 外来でいつもお世話になってます。おかげでしつこい腰痛も全然おこらず治ったみたいです。これからも楽しくよせていただきます。

✧ ご意見、ご感想
ありがとうございました。

第33回 ふれあいクイズ

大問字



□□□□の17の目標

次の1～4の英単語の
□に入るアルファベッ
トを並び替えて□□□
□に入る略語を作って
ください。（大文字、小
文字問わず）

1. au □ ust
(8月)

2. stu □ y
(勉強)

3. □ pring
(春)

4. ho □ pital
(病院)

ご意見ご感想募集！

クイズの答えをハガキかEメールにて下記までお送りください。その際、余白に広報誌の感想や日頃感じておられることなどをご記入ください。次号で一部ご紹介させていただきます。メ切は、2023年8月末です。抽選で5名の方に、500円の図書カードを進呈します。どしどしご応募ください。

ハガキの場合

〒606-8226 京都市左京区田中飛鳥井町89
京都民医連あすかい病院広報誌「大文字」
ふれあいクイズ係 寺尾宛

Eメールの場合

eggnurse@shinwakai-min.jp
※住所氏名が記載されていないことが
ありますのでお気をつけください。

第32回ふれあいクイズ 当選者発表

下記5名の方に図書
カードを進呈いたしま
した。おめでとうございます。
(正解：政教分離)

