◆Open 時間◆

月～金（祝日･年末年始のぞく）

9:00～12:30

◆対象◆

40 歳以上の介護保険認定を受けている方で医師の指示を受けられた方

要介護１～要介護５

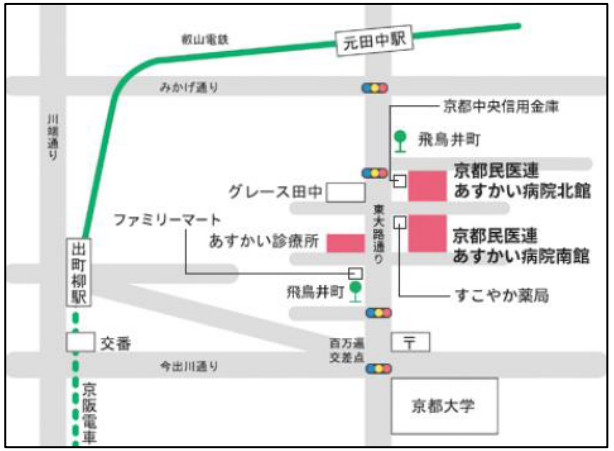
要支援１・２

☆送迎もあります

左京区内で事業所から３㎞範囲内の方

（範囲外の方も相談に応じます）

☆上靴をご用意ください



あすかい診療所　　事業所番号：2610606432

京都市左京区田中飛鳥井町 43-7

電話　７０６－６５６６　FAX　７０６－６６９５

お申し込みからご利用まで

ご相談・お問合せ

ケアマネジャーさんにご相談ください。または直接お問合せください。 ☎（０７５）７０６－６５６６

↓

見学・体験（要予約）

実際に見学･体験していただいてからのご利用をお勧めします。 1 回体験代 300 円（送迎必要な方は＋200 円）必要です。

↓

かかりつけ医に相談

リハビリはかかりつけの医師の指示が必要です。診療情報提供書を作成してもらってください。

↓

お申し込み

ご自宅へ訪問させていただきます。

↓

ご契約

ご自宅へ訪問させていただきます。

↓

利用開始

上靴をご用意ください。

あすかい診療所 通所リハビリテーション

ご利用案内

いつまでも地域で元気に過ごすために

私たちがサポートします。

公益社団法人　信和会

京都民医連あすかい診療所

通所リハビリテーションとは？

『もう一度こんな生活がしたい』という利用者さんの願いに寄り添っていく、リハビリテーション専門職が中心となった事業所です。

- 運動はしたいけど、長い時間がいや
- 外来リハビリは終了したけど、もう一度チャレンジしたい
- 自分でご飯を作りたい
- 出かけたい場所がある

そんな利用者さんのリハビリニーズにこたえます。
今までの機能向上中心の通所リハビリとは異なり、「生活の中で出来る限り自分らしい生き方ができる」、「地域の中で生きがいや役割をもって生活ができる」、そんな居場所と出番作りを支援します。

あすかい診療所
通所リハビリテーション

東大路通りぞい、あすかい診療所の 2 階です。

短時間(1～2 時間)型

利用者さんの具体的に「○○したい」「こうなりたい」という思いに寄り添い、リハビリテーションスタッフと介護福祉士がお手伝いをします。

まずご自宅への訪問をおこない、生活場面に視点をおいた リハビリテーションプログラムを作成します。

QOL（生活の質）の追求

身体機能の改善だけでなく本来のリハビリテーションの目的である **QOL**（生活の質）の追求、介護予防、生活行為向上、参加と活動に焦点を当てたリハビリテーションを行います。
暮らしの中で健やかに生きるお手伝いができれば幸いです。

生活の中で出来る限り自分らしい生き方ができる。
地域の中で生きがいや役割をもって生活ができる。そんな居場所と出番作りを支援します。

『あなたのまちのリハビリテーションセンター』として

あすかい診療所では**「リハビリテーション外来」**を開設しています。リハビリテーション専門医による診察、リハビリ指導を行っております。
また、通所リハにはリハビリテーション専門医をはじめ、理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)のリハ専門職と介護福祉士を配置しています。

基本のご利用料（1 割負担の方の例）

	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
1 回当たり	396円	427円	458円	489円	522円

	要支援 1	要支援 2
1 月当たり	2110円	4196円

＊実際は「介護保険負担割合証」に準じた負担額となります。
＊上記のほか必要に応じて加算料金をいただきます。また、プログラム上で必要な場合は別途材料費等をいただくことがあります。

◆お問い合わせ先◆
公益社団法人信和会　あすかい診療所　通所リハビリテーション
京都市左京区田中飛鳥井町 43-7　　**☎706-6566**
web サイトをご覧ください。　**http://www.shinwakai-min.com/Kyoto2hp/kanja/asukai.html**