

# 特定健診に+ (プラス)。

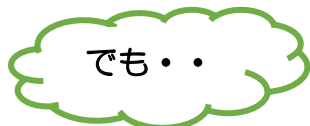
40歳以上の方

健康の秘訣は 1 に食事、2 に運動、3 に特定健診。

年に1度、特定健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう。

【完全予約制】	月	火	水	木	金	土
午前 (08:40~11:30)	●	●	●	●	●	×
午後 (13:30~15:30)	●	●	●	×	×	×

年に1度は特定健診。糖尿病・心臓病・脳卒中など、生活習慣病の兆候を見逃さず、生活改善で病気の発症リスクを減らしましょう。結果に基づき特定保健指導も受けられます。



毎年特定健診をうけているから  
私は大丈夫!?

がん検診も一緒に受けたい

## そこで、特定健診に+ (プラス)。

検査項目を追加できます。

おすすめする理由は・・・特定健診は「メタボ健診」。病気を早期発見する目的で項目を追加していただくことをおすすめします。

なお医師の判断により、特定健診で実施できる検査(心電図・眼底・貧血・クレアチニン)もあります。その場合は料金が変わります。

- +胸部レントゲンと心電図 →肺がん検診や肺疾患・心臓疾患検査をプラス
- +ABC検診(ピロリ・ペプシ) →胃がんリスク検診をプラス
- +便潜血2回法 →大腸癌検診をプラス
- +PSA 精密検査 →前立腺癌検診をプラス

などをご提案。その他オプション検査追加は自由です。(要予約)

(詳細次ページ)

予約・お問合せは/京都民医連あすかい病院 健診センター  
電話 075-712-9160 (TEL受付 月~金 8:40~16:30、土 8:40~12:20)

# 特定健診+（プラス）

【特定健診】 ※京都市国保の場合（保険者により内容が異なります）		
1	問診	●
2	身長・体重・BMI・腹囲	●
3	血圧	●
4	心電図 ※詳細項目（65歳以上及び64歳以下で当日医師が必要と判断された方）	（▲）
5	尿検査（蛋白・糖・潜血・ウロビリ）	●
6	脂質：中性脂肪, HDL-C, LDL-C, 総コレステロール	●
	肝機能：AST (GOT), γ-GT (γ-GTP), ALT (GPT), 総蛋白, ALP	●
	血糖：空腹時血糖, HbA1c	●
	腎機能：クレアチニン・eGFR（※詳細項目の場合あり）	●
	貧血：赤血球、血色素量, ヘマトクリット, 白血球, 血小板（※詳細項目の場合あり）	●
	通風（尿酸）	●
	膵機能（アミラーゼ）	●
7	眼底カメラ※詳細項目（前年度又は今年度の健診結果により医師の判断により追加可能）	（▲）
負担金 後期高齢者・京都市国保 65歳以上		0円
京都市国保 40～64歳		500円
その他の保険		受診券記載の金額



【プラス】項目	オプション料金 (税込)	備考
1 視力（一般）	550円	友の会員無料
2 心電図（詳細項目以外の場合）	1,210円	
3 胸部レントゲン（ <u>肺癌・結核</u> ）	1,650円	友の会員無料
4 <u>大腸癌</u> 検診（便潜血2回法）	550円	京都市がん検診も実施（料金・手続き別途）
5 眼底カメラ（詳細項目以外の場合）	1,210円	
6 ABC 検診（ <u>胃癌</u> リスク層別化検診）	2,200円	京都市がん検診も実施（料金・手続き別途）
7 PSA 検診（ <u>前立腺癌</u> 検診）	1,650円	京都市がん検診も実施（料金・手続き別途）
8 甲状腺検査セット（TSH FT3・4）	1,650円	
9 その他オプション検査	オプション料金表参照	内容により要予約

※健康友の会（左京・洛北・東山・山科）会員になって、健康づくりに役立てませんか？会員さんは胸部レントゲン無料または1,000円の健診補助が受けられます。他にも、友の会大腸癌検診キャンペーン（期間中無料）・インフルワクチン接種補助など健康づくりのとりくみがあり、ご利用いただけます。健診当日に手続き可能です。（年会費1000円）