

# 特定健診に、+（プラス）。

40歳以上の方へ

健康の秘訣は、1に食事、2に運動、3に特定健診。

年に1度、特定健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう。  
生活習慣病の兆候を見逃さず、生活改善で病気の発症リスクを減らしましょう。結果に基づき特定保健指導も受けられます。



でも・・・  
特定健診だけでは心配・・・

毎年特定健診を受けている  
から私は大丈夫！？

などの声が。

そこで、特定健診に+（プラス）。

検査項目を追加できます。

おすすめする理由は・・・特定健診は「メタボ健診」。病気を早期発見する目的で項目を追加していただくことをおすすめします。

なお医師の判断により、特定健診で実施できる検査（心電図・眼底・貧血・クレアチニン）もあります。その場合は料金が変わります。

■プラス基本コース（+胸部レントゲンと心電図） ■プラスABC

■プラス大腸癌検診 ■プラス前立腺癌検診 ■プラス甲状腺

などをご提案。その他オプション検査追加は自由です。（要予約）

[（詳細次ページ）](#)

予約・お問合せは／京都民医連あすかい病院 健診センター

電話 075-712-9160 （TEL受付 月～金 8:40～16:20、土 8:40～12:20）

## 特定健診+（プラス）案内

●費用・項目は保険・年齢により異なります

項目		プラス 基本	プラス ABC	プラス 大腸癌	プラス 前立腺癌	プラス 甲状腺	
1	問診	●	●	●	●	●	
2	身長・体重・BMI・腹囲	●	●	●	●	●	
3	血圧	●	●	●	●	●	
4	視力	●	●	●	●	●	
5	心電図	●	●	●	●	●	
6	胸部レントゲン	●	●	●	●	●	
7	尿検査（蛋白・糖・潜血・ウロビリ）	●	●	●	●	●	
8	血液検査	脂質（中性脂肪, HDL-C, LDL-C, 総コレステロール）	●	●	●	●	●
		肝機能（GOT, $\gamma$ -GTP, GPT, TP, アルブミン, ALP）	●	●	●	●	●
		血糖（血糖, HbA1c）	●	●	●	●	●
		腎機能 （クレアチニン・eGFR）	●	●	●	●	●
		貧血（赤血球、血色素、ヘマトクリット、白血球、血小板）	●	●	●	●	●
		通風（尿酸）	●	●	●	●	●
		膵機能（アミラーゼ）	●	●	●	●	●
		ABC 検診 （ペプシ・ピロリ抗体）	—	●	—	—	—
		PSA 精密	—	—	—	●	—
		甲状腺（T3, T4, TSH）	—	—	—	—	●
12	眼底カメラ （オプション（任意）もしくは特定健診詳細項目）	▲	▲	▲	▲	▲	
13	大腸癌検査（便潜血2回法）	—	—	●	—	—	
料金（税 10%）※目安となります 後期高齢者の場合		1,650 円	3,850 円	2,200 円	3,300 円	3,300 円	
京都市国保 65 歳以上の場合		2,150 円	3,850 円	2,200 円	3,300 円	3,390 円	
京都市国保 40~64 歳		3,360 円	4,350 円	3,410 円	4,510 円	4,510 円	

※友の会員（左京健康友の会など）さんは、健診補助制度があります。

※黒字は特定健診項目（保険により差あり）、青字は特定健診に含まれていない場合のある項目（年齢・保険により差あり）、赤字は「プラス」される項目

※前立腺、ABC、大腸癌の京都市がん検診も実施可能です。予約時ご案内します。