



二次健診のすすめ

～健康診断で「要精密検査」「要治療」と指摘されたら、どうするか～

■健康診断を受けた約6割が何らかの「所見あり」

健康診断の結果に異常（再検査・精密検査・治療）の文字があると、誰でも不安になるものです。厚生労働省の「定期健康診断結果報告」によると、定期健康診断で異常の所見を指摘された割合（有所見率）は年々上昇しており、**2021年は58.7%**が有所見となっています。

半数以上が有所見者！あなたの健康診断の結果はいかがでしたか？



■二次健診（再検査・精密検査・治療）を指摘されたら、どうしたらいいの？



健康診断を受けて心配なことはあるが、様々な事情でそのままになっているという声をよくお聞きします。そんな皆さんからの質問、疑問にお答えします。

Q：しんどくないのに、二次検査が必要なんですか？元気だから大丈夫でしょう。

A：健康診断の結果は前日の食事や行動、その日の体調など様々な要素によって左右されるため、所見（異常）あり＝病気であるとは言い切れません。たまたま数値が悪かったのか、あるいは病気のサインなのかを調べるために、二次検査があります。二次検査の結果、一時的に数値が悪かったことがわかれば安心でき、病気が見つかったとしても早期であるほど対策しやすく、身体への負担も経済的負担も少なくてすみます。自覚症状がなくても所見（異常）を指摘されたら、必ず二次検査を受けましょう。

Q：二次健診はいつ行ったらいいですか？

A：健康診断の総合判定欄、または、受診勧奨手紙に「半年後に精密検査を」「生活習慣に気を付けて3か月後に再検査を」「精密検査が必要。早めに受診を」「直ちに精密検査、治療をして下さい」など、指示が記されています。特に急を要さない場合でも、指定がない場合は3か月以内に再検査を受けることをお勧めします。不明な点がございましたら、健康診断を受けた医療施設にお問い合わせ下さい。

Q：かかりつけ医に行ってもよいですか？

A：かかりつけ医がある場合は、かかりつけの先生に健康診断の結果を見てもらって下さい。健康診断で引っかかった項目についてもご相談下さい。かかりつけの病院が、二次検査に対応していない場合は、健康診断を受けた医療施設で二次検査をお受け下さい。かかりつけ医はいないが、健康診断を受けた医療施設が遠いなどの理由から、近くのクリニックで受診したい時は、クリニックが二次検査に対応しているか確認のうえ、健康診断の結果を持って受診しましょう。

Q：あすかい病院にかかる場合はどうしたらよいですか？

A：電話で外来予約をお取り下さい（最終ページの予約方法参照）。健康診断で二次検査が必要であることをお伝え下さい。受診当日は、健康診断の結果をご持参のうえ、ご来院下さい。予約外でも診察時間内でしたら受診することができます。お仕事帰りなど、時間ができましたらお気軽にご来院下さい。ただし、予約以外でご来院の際は、待ち時間が発生することをご了承下さい。

Q：忙しくて受診する時間がないです。どうしたらいいですか？

A：日々忙しく仕事に打ち込んでいるのも健康な体があることです。受診の時間を惜しんだことが原因で病気になってしまうと、比べものにならないくらい時間とお金がかかります。そして、病気のために欠勤や遅刻をすることもあります。早めの受診は時間と医療費の節約になります。また、企業側にも労働契約に付随する義務として「安全配慮義務」があり、受診を促す責任があります。受診について、職場の担当者の方とご相談下さい。

Q：健診結果について詳しく教えてほしい。

A：あすかい病院で健康診断を受けられた方は、医師による無料結果相談を行っております。『詳しく結果を教えてほしい』、『健康診断の結果の見方がわからない』、『受診の相談をしたい』などありましたら、健診センターまで連絡下さい（最終ページの連絡先参照）。

Q：お金がない。経済的な理由で受診できない。

A：あすかい病院は無料低額診療事業を積極的に運用しています。生活困難な方が、経済的な理由によって医療を受ける機会が制限されることのないよう、医療機関が独自に医療費を無料または低額にする制度です。医療費の心配がある方は、ご相談下さい。
※無料低額診療事業の詳細は、病院ホームページをご確認下さい

Q：特定保健指導って何をするんですか？

A：40歳から74歳までの方を対象に、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣を改善することで、生活習慣病の予防・改善が期待できる方に対して、専門スタッフがマンツーマンで無料でサポートしていきます。対象者には、医療保険者から受診券などが届きます。一緒に健康づくりに取り組みましょう。



いかがでしたか？未来の自分を守るのは今の自分です。健康診断は、「受けたらおしまい」というわけではありません。むしろ大切なのは、受けたあとの振り返りです。体が出している大切な「サイン」を早めに読み取り、対策を立てることが大切です。再検査や治療、保健指導を受けて、その後の健康や生活の質の向上につなげていきましょう。

京都民医連あすかい病院 二次健診予約のご案内

病院代表：075-701-6111
◎月・水・木：9：00～17：00
◎火・金：9：00～20：00
◎土：9：00～12：00
※祝日除く

無料結果相談・禁煙外来・特定保健指導 のお問い合わせ

健診センター：075-712-9160
・月～金：8：40～16：30
・土：8：40～12：00
※祝日除く

