

新型コロナウイルス感染が疑われる場合に 家庭内でご注意いただきたいこと

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変)

□こまめに手を洗いましょう

□部屋を分けましょう

- ・個室にしましょう
- ・ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう

□お世話はできるだけ限られた方で行ってください

□マスクを付けましょう

- ・使用したマスクは他の部屋に持ち出さないようにしてください
- ・マスクの表面には触れないようにしてください
- ・マスクを外した後は必ず石けんで手を洗いましょう

□汚れたリネン、衣類を洗濯しましょう

- ・体液で汚れた衣類やリネンを取り扱う際には、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください

□換気をしましょう

- ・共有スペースや他の部屋も定期的に換気をしてください

□ゴミは密閉して捨てましょう

- ・鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください

□手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ・共有部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう
- ・トイレや洗面所は、通常の家用品用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう
- ・洗浄前のものを共有しないようにしてください
- ・トイレ、洗面所、キッチン等のタオルを共有しないようにして下さい

□ご本人は外出を避けてください

- ・ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察し、不要不急の外出を避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないようにしてください

