



新型コロナ(COVID-19)禍の中、 みなさん、どんな風にお過ごしですか？



よく
眠れていますか？

時には外に出て
体を動かしていま
すか？
(マスクは
しましょう！)



手洗い！
うがい！
そして…

おいしく、バランス
良く食べられていますか？



手洗いや
うがいは
もちろん
ですが、
こうい
うとき
だからこ
そで、
スト
レスに
負けない
毎日を送
ることが、
とても大
事です



ツツジとサツキは見分けが付きません。

4月～5月に咲くのがツツジ。

5月～6月に咲くのがサツキです。

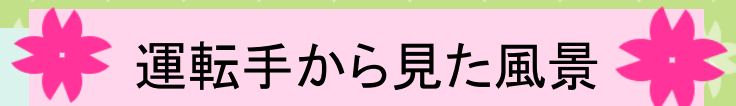
ツツジの一種であるサツキは、開花時期が異なるため

区別されます。ツツジは「躑躅」と書きます。

「見る人が足を止めるほど美しい」という

言われがあります。「躑」と「躅」はいずれも、

「たちどまる」「たたずむ」という意味です。



運転手から見た風景





新しい医師の紹介



京都生まれですが、医者の仕事をはじめたのは神奈川県で、横浜で訪問診療に携わっていました。皆様がご自宅や施設で安心して療養できるよう、サポートさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

細尾真奈美 医師
(ほそおまなみ)



これまでは急性期病院ばかりで勤務してきましたで、至らぬ点もあると存じます。ご指導のほどよろしくお願い致します。

神経内科専門医として、神経疾患でお悩みの在宅患者様に何か一つでもプラスになることができればと考え、日々診療して参ります。

三宅智彬 医師
(みやけともあき)



健康友の会に入会しませんか



「いつまでも健康でいたい」「だれもが慣れ親しんだ場所で安心して暮らしたい」

そんな願いを集めて、友の会では様々な活動に取り組んでいます。

この機会に、ぜひご入会ください。
詳しくは、往診センターのスタッフまでお問合せください。

