

オプション検査の選び方



京都民医連第二中央病院 健診課

気になること	おすすめのオプション検査	検査結果が出たら
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 便に血が混じっている <input type="checkbox"/> 便が細く便秘や下痢が続く 	<p>便潜血</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 陽性→内科受診 大腸がん、大腸ポリープなどの可能性がないか内視鏡検査で調べる必要がある <input type="checkbox"/> 陰性 陰性でもがんのリスクがゼロではありません 毎年検査を受ける
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 胃の症状が気になる <input type="checkbox"/> これまで胃炎と言われたことがある 	<p>ピロリ菌抗体検査（血液検査） ペプシノーゲン（血液検査）</p> <p>胃透視</p> <p>胃カメラ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ピロリ菌抗体陽性 胃癌のリスクがあるため、胃カメラ後除菌が必要 <input type="checkbox"/> ピロリ菌抗体陰性 今後は検査不要 <input type="checkbox"/> ペプシノーゲン陽性 萎縮性胃炎や胃がん、ピロリ菌感染の可能性があるので、必ず胃カメラを受ける <input type="checkbox"/> ペプシノーゲン陰性 ペプシノーゲン値は3~5年変化しないので毎年受ける必要なし <input type="checkbox"/> 胃透視 異常所見あり →内科受診・胃カメラ 胃透視では確定診断がつかないため胃カメラを受ける <input type="checkbox"/> 胃カメラ 異常所見あり →内科受診
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 40歳以上の男性 <input type="checkbox"/> 男性で頻尿や残尿感が気になる 尿に血が混じる方 	<p>PSA 検査（血液検査）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PSA 値 4.0mg/dl 以上→泌尿器科受診 前立腺癌、前立腺肥大、前立腺炎などについて精密検査を受ける <input type="checkbox"/> PSA 値 4.0 mg/dl 未満 1年に1度は検査を受ける
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検査を一度も受けたことがない <input type="checkbox"/> 家族に肝炎ウイルス保有者・肝臓がんの人がいる <input type="checkbox"/> 輸血や大きな手術を受けたことがある <input type="checkbox"/> 刺青を入れている 	<p>肝炎ウイルス検査（血液検査）</p> <p>腹部エコー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> C型肝炎・B型肝炎ウイルス陽性→消化器内科 肝炎、肝硬変、肝臓がんのリスクがあるため定期的な検査、治療が必要

<input type="checkbox"/> たばこを吸う・吸っていた <input type="checkbox"/> 身近にたばこを吸う人がいる	胸部レントゲン 胸部 CT 呼吸機能検査 喀痰検査 腫瘍マーカー（血液検査）	<input type="checkbox"/> 各検査で異常がみられる→呼吸器内科受診
<input type="checkbox"/> 不整脈が気になる <input type="checkbox"/> 動悸や息切れなどの症状が気になる	心電図	<input type="checkbox"/> 異常所見あり→循環器内科受診 精密検査が必要
<input type="checkbox"/> 女性で閉経後の方 <input type="checkbox"/> カルシウム不足が気になる <input type="checkbox"/> 骨の強さが気になる <input type="checkbox"/> 極端なダイエットをしたことがある <input type="checkbox"/> 月経不順が続く	骨塩定量	<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症が疑われる→婦人科 女性外来 整形外科
<input type="checkbox"/> 20歳以上の女性	子宮がん検診 （細胞診 膣エコー）	<input type="checkbox"/> 異常所見あり→婦人科受診 精密検査が必要
<input type="checkbox"/> 近親者で乳がんにかかった人がいる <input type="checkbox"/> 乳房で気になる自覚症状がある （痛み・しこりなど） <input type="checkbox"/> 初経が早い、閉経が遅い、出産・授乳経験がない、初産年齢が遅い	マンモグラフィー 乳腺エコー	<input type="checkbox"/> 異常所見あり→乳腺外科受診 精密検査が必要 ※30歳未満の高濃度の乳房（脂肪が少なく乳腺組織が密）の方には、乳腺エコーをお勧めしています。また30～50歳の方には、より精度の高い検診のためマンモグラフィとの併用をお勧めします。
<input type="checkbox"/> 内臓脂肪が気になる方	内臓脂肪 CT	<input type="checkbox"/> 内臓脂肪の蓄積あり→生活習慣の改善が必要
<input type="checkbox"/> 血圧、脂質、血糖が高いと言われたことがある	脈波伝搬速度（PWV）	<input type="checkbox"/> 動脈硬化が強い→内科、循環器内科を受診 脳梗塞、心筋梗塞、閉そく性動脈硬化症などの原因になる。特に高血圧がある人は積極的治療が必要。 生活習慣の改善、禁煙を行う
<input type="checkbox"/> 高血圧、糖尿病がある <input type="checkbox"/> 動脈硬化が気になる	眼底検査 散瞳してから検査をします	<input type="checkbox"/> 異常所見あり→眼科受診 高血圧、動脈硬化、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、白内障、緑内障が疑われる
<input type="checkbox"/> 目のかすみ、視野狭窄、視力低下などの症状がある <input type="checkbox"/> 緑内障について調べたい	眼圧検査	<input type="checkbox"/> 異常所見あり→眼科受診 緑内障が疑われる
<input type="checkbox"/> 寝ているときにいびきや無呼吸を指摘されたことがある <input type="checkbox"/> 寝てもなかなか眠気がとれない	簡易アプニア検査	<input type="checkbox"/> 睡眠時無呼吸症候群が疑われる →呼吸器内科でさらに詳しい検査が必要