

ミネラルセット検査のご案内

NEW

あなたの「亜鉛」は足りていますか？

亜鉛が不足すると

- ・食欲の低下
- ・味覚障害
- ・口内炎・皮膚炎
- ・傷が治りにくい
- ・脱毛・感染症
- ・骨粗しょう症

などが発生する可能性あり

Zn

亜鉛を過剰に摂取すると

- ・吐き気・嘔吐
- ・下痢
- ・銅の吸収障害
- ・貧血・免疫機能の低下
- ・神経障害

などが発生する可能性あり

骨や歯の形成に欠かせない「カルシウム」をチェック！

カルシウムが不足すると

- ・しびれ・感覚異常・疲労感
- ・筋肉のこわばり・筋肉のけいれん
- ・歯のトラブル
- ・骨密度低下・骨粗しょう症
- ・血圧低下・心拍数減少・不整脈

などが発生する可能性あり

Ca

カルシウムを過剰に摂取すると

- ・頭痛・倦怠感・食欲不振
- ・吐き気・多飲多尿
- ・腎結石・腎機能障害
- ・不整脈・抑うつ感・意識障害

などが発生する可能性あり

骨・筋肉・腎臓の状態がわかる「マグネシウム」をチェック！

マグネシウムが不足すると

- ・食欲不振
- ・吐き気・眠気
- ・疲労感
- ・イライラ感
- ・抑うつ感
- ・神経過敏
- ・筋肉のけいれん
- ・こむらがえり
- ・ふるえ
- ・脱力感
- ・不整脈
- ・骨粗しょう症

などが発生する可能性あり

Mg

マグネシウムを過剰に摂取すると

- ・軟便・下痢
- ・立ちくらみ
- ・徐脈・不整脈
- ・腎機能障害
- ・吐き気・嘔吐
- ・低血圧
- ・悪心
- ・筋力低下・筋肉麻痺
- ・意識障害

などが発生する可能性あり

あなたの「鉄」は大丈夫？「隠れ鉄不足」をチェック！

鉄が不足すると

- ・倦怠感
- ・疲労感
- ・動悸
- ・息切れ
- ・めまい
- ・貧血
- ・集中力の低下・爪の変形
- ・食欲不振

などの可能性あり

鉄を過剰に摂取すると

- ・関節痛
- ・疲労感
- ・糖尿病
- ・腹痛
- ・肝機能障害
- ・心不全

などの可能性あり

Fe

採血検査で調べてみませんか？大切なミネラルバランス★

＊ミネラルセット（亜鉛・カルシウム・マグネシウム・鉄） 2,750円（税込）

＊骨密度検査＋ミネラルセット（亜鉛・カルシウム・マグネシウム・鉄） 3,850円（税込）



6月より新しい検査始めました
ご予約は あすかい病院健診センターまで