

今年は **人間ドック（国保ドック）** を受けてみませんか？

↓↓ お手元に届いていたら受診できます ↓↓



令和7年度 健康診査のご案内

特定健康診査 受診の手引き

右の①②③からいずれか1つ選び受診（年度に1回のみ受診可能）

事前予約が必要

○予約方法・対象者・料金・検査内容 など詳しくは各ページをご覧ください。

●受診日が決まったらメモしましょう。

受診日時	月	日	時	分	
健診種別	個別・集団・人間ドック				
会場					

受診には【受診券】が必要です。（この冊子と同封の宛名用紙が【受診券】です。）
【保険証】又は【資格確認書】と一緒に、健診時にご持参ください。

京都市 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

届いたらずはご確認ください

この用紙が【受診券】です。受診する際、必ず持参してください。

令和7年度
京都市国民健康保険
特定健康診査

受診券

↓ 集団健診・人間ドックを予約の際、【受診券整理番号】が必要です。

受診券番号

受診者の氏名

性別

生年月日

住所

特定健康診査は、次の3つの方法から年度中いずれか1回に限り受診できます。

① 個別健診（お近くの医院・病院で受診）
② 集団健診（区役所等で受診）
③ 人間ドック

詳しくは同封の「受診の手引き」をご覧ください。

受診する際に必要なもの

☐ 受診券 ※この用紙が【受診券】です。
☐ 保険証（又は資格確認書）
☐ 受診票（健診券）※健診時に記入ください。
☐ 受診料金

*対象者は、京都市国民健康保険にご加入の 40 歳～74 歳の方

今年度 75 歳になる方は、誕生日の前日まで受診できます*

特定健診よりも検査項目の内容が充実

*特定健診は、問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査・尿検査、心電図（65 歳以上）

特定健診の検査項目 プラス

人間ドックは、心電図、眼科検査、聴力検査、胸部レントゲン、呼吸器検査（肺機能検査）、検便、腹部エコー、胃バリウム検査（※胃カメラ検査の場合は、別途差額が必要です）、PSA 検査（※男性のみ）子宮頸がん検査・乳がん検査（乳腺エコーまたは、マンモグラフィー）も選択できます。

※料金は、検査項目内容（コース）によって違います

健診費用（約 4 万円）の 3 割相当額（11,000 円～16,000 円程）で受診できます

*75 歳以上の後期ドックになると、自己負担が（25,000 円～35,000 円程）になります

	胃バリウム検査 (※胃カメラ)	婦人科 (子宮頸がん検査)	乳がん検査 (乳腺エコー・マンモ)	自己負担金について
男性	○			左記検査内容(コース)によって 自己負担金 約11,000~16,000円です。 詳しくは健診センターへお問合せください
	×			
女性	○	○	○	胃バリウム検査を 胃カメラへ変更した場合は、 差額2,200円別途必要です。
	○	婦人科または乳がん検査いずれか1つ ○		
	○	×	×	
	×	○	○	
	×	婦人科または乳がん検査いずれか1つ ○		
	×	×	×	

お問合せ・予約は、京都民医連あすかい病院 健診センター 直通 ☎（075）712-9160 まで

すでに定員枠が埋まっている場合や、胃カメラ、婦人科、乳がん検診などの組み合わせの場合は、年明けの予約になる場合があります。ご了承ください。