

私たち民医連は、
無差別・平等の医療と、
福祉の実現をめざす
組織です。

高原新聞

発行所：高原テイサービスセンター
発行日：2023年7月1日(土)

高原テイサービスセンター
京都市左京区田中高原町 26
Tel 075-706-6507
Fax 075-706-6715

みんなで楽しい！

調理しり

端午の節句に

鯉のぼりワッフル

5月5日のこどもの日に、鯉のぼりワッフルを
みんなで一緒に作りました！ホットケーキミックス
があれば簡単に作れちゃう！是非作ってみ
てください！

材料/5個分

- A { ホットケーキミックス・・・100g
- 牛乳・・・・・・・・・・・・80ml
- 卵・・・・・・・・・・・・1/2個分
- ゆで小豆・・・・・・・・・・50g
- 生クリーム・・・・・・・・・・100ml
- チョコペン



冷めると割れやす
いので熱いうちに
包みましょう

① ボウルにAを入れて
よく混ぜ合わせる。



② フライパンを低温(約 140℃)に
熱し、①を直径約 8 cmの形にな
るように流し入れます。表面に
プツプツと穴が開いてきたら裏
返し、火が通るまで焼きます。

③ 焼けたら熱いうちにラップ
で包んで二つ折りにし、冷
やします。
※やけどに注意しましょう

④ 泡立てた生クリームやゆで小
豆をお好みで挟みます。



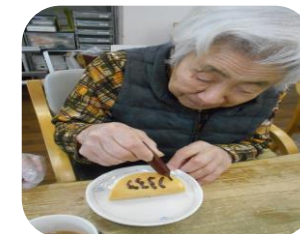
⑤ 完成～！



チョコペンで
顔と模様を描いたら
出来上がり！



みんなで飾り付けて
いただきま～す♪



暑中お見舞い申し上げます。

毎日、暑い日が続いています。皆様い
がお過ごしでしょうか。

梅雨も明け、今年も熱中症に気をつける時
期がやってきました。職員一同、利用者様の
熱中症対策をはじめ、体調管理には十分配慮
しながら、楽しく笑顔の多い時間を一緒に過
ごしていければと思っております。
まだまだ暑さも厳しくなっています。御家
族様も地域の皆様も、夏バテなど気をつけて
いただきお身体ご自愛ください。

今後とも宜しくお願いいたします。

所長 中島 督

真嶋の手話講座

～日常会話編～



②

「お元気でしたか？」
グーの手を胸の前に置き、肘を下げそのまま2回同じ動
作を行う。質問時は少し首をかしげましょう！



①

「お久しぶりです」
手の甲と甲を合わせて指先を少し丸くする(何
かを持っているイメージ)。そのまま引き離す。



③

「元気ですよ」
両手とも、物をつまむ動作で2回行う。
(相手と自分は)「一緒」・「同じ」の意味。

HAPPY BIRTHDAY

4.5.6月の方々



職員 BIRTHDAY

左: 大澤
出会いを大切に、感謝の気持ちを忘れず、楽しく笑顔で1年頑張ります!



右: 山口
趣味で毎月、俳句の会に行っています。今年こそ「いつでも元気」に俳句を投稿するぞ!



事務 渡邊
元気の源は推し活!
Snow Man 強火めめ担も加わって忙しい毎日です。仕事もGUNばります!

左: 中道
家庭菜園にはまっています! 孫たちと一緒に収穫できるようにこれからも挑戦していきます!



右: 愛川
季節の草花や小さい生き物に触れて、ほっこりする写真を皆様にお届けできたらと思います!

特殊浴槽って何?



高原テイサービスセンターのお風呂場には、一般的な広々とした浴槽と、もう一つ、特殊浴槽という機械浴があります。ご自身で浴槽をまたぐことが難しい方などが、特殊浴槽を使用されています。「特殊浴槽」と聞くだけではイメージしにくい!そこで今回は写真と一緒に高原で大活躍している特殊浴槽のご紹介をさせていただきます!

今回は國西が特殊浴槽のご紹介をさせていただきます!

こちらが高原の特殊浴槽です!浴槽と椅子が別々になっているタイプです。



まずはこの椅子に座っていただきます。車いすのかたは職員が座りかえるお手伝いをします。この時点で服は脱いでいただいております。



手すりも付いていて安心!



浴槽に椅子をグッと押し入れます。その間ずっと座ったままなので負担なくリラックスした状態で浴槽へ入ります!



リラックスしてとても良い表情~♪



奥まで椅子を押し入れたら、自動的に浴槽が上に上がって仰向けで寝ているような状態になり、下から温かいお湯がたまっていきます。

