

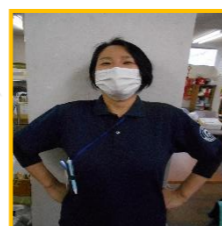
1.2.3月 お誕生日の方々



職員 Birthday



小竹 万里
これからも利用者様と
笑って楽しく過ごして
いきたいです！



國西 由加子
高原に来て5年目にな
ります！これからも宜
しくお願いします！



田邊 史代
気持ちはいつまでも
30代で頑張ります！

おめでとうございます！

みんなで
一緒に

書き初め

しました！

イズミヤ周辺の商店街で2月に行われる書初めイベントに参加するために、1月に利用者の皆様と書初めをしました。個人名は伏せ、高原テイサービスの名前で出品させていただきました！
テーマは【絆】。皆様にそれぞれ言葉を選んでいただきました。「筆なんて持つの何年ぶりやろう」と言いながらも、とても上手に書かれていました。またレクレーションにも取り入れていければと思います。私も、利用者様と一緒に何十年ぶりか筆を持ち、とても懐かしい気持ちになり楽しかったです！



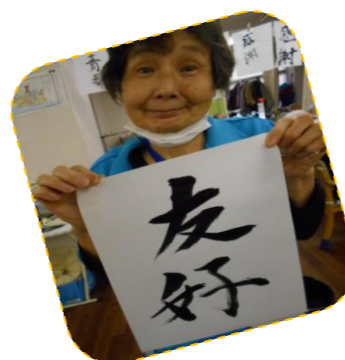
すごい
集中力！



頑張りましたあ！



恥ずかしいわあ〜



職員も参加しました〜！

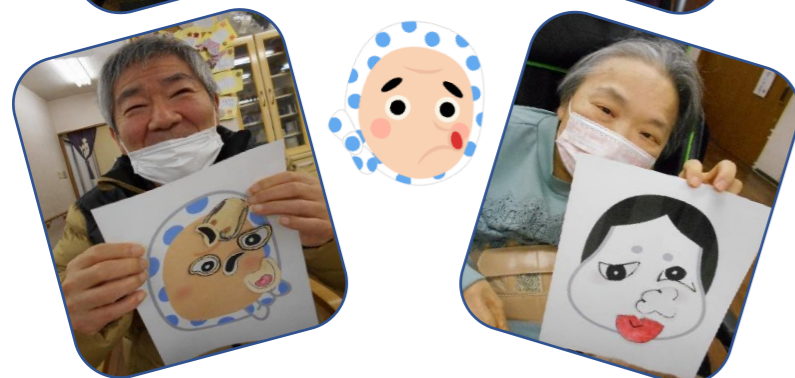
あくわらい



2月の作業は、みんなで「福笑い」を作り、一緒にレクリエーションで遊びました！

“おかめ”と“ひよっこ”の顔のパーツを、型取り→切る→色塗りの手順で、作っていただき、そのパーツを使って、みんなで福笑いにチャレンジ！目隠しをして、見えないという状況の中、指先に感覚を集中させ、必死に顔にパーツを付けておられました。これが意外と難しく目隠しを外すと、輪郭から大きくはみ出た目や口。その面白おかしい顔に大笑い！

完成したおかめさん達は、壁紙にしてフロアに飾りました！



豆知識



「福笑い」の起源や由来ははっきりしていないようですが、「笑う門には福来る」ということわざがあるように、おめでたい一年の始まりにみんなで福笑いを楽しむことで、家族の幸福を願う意味でお正月に遊ぶようになったのではないかとされているそうです。

ユニークな顔に大笑い！みんないい顔～！

満足度アンケートについて

今年度も、利用者様・家族様に、「満足度調査」アンケートを実施させていただきました。

《送迎について》

- ・家族の要望に応じてくださってありがとうございます
- ・満足しています

《レクリエーションについて》

- ・母が頑張っている様子を聞かせてもらったり、作った作品の持ち帰りや高原新聞などで様子を知ることができ有難く思っています。
- ・習字や俳句など、いろんな事をやりたいです。

《家での生活で不安なことはありますか？》

- ・一人なのでなにかあった時にどうしたらいいかわからない
- ・高齢にも関わらず元気に過ごせていることに感謝しつつ、いつこの日常が変化していくか不安です。
- ・年齢と共に体力の衰えがきている日常生活が心配です。
- ・立ち上がりの時よろけて後ろにこけることです。

など、その他にも、ご意見やご要望など皆様からたくさん声を聞かせて頂くことができました。このアンケートをしっかりと受け止め、今後のサービス向上に繋げていきたいと思えます。皆様、ご協力ありがとうございました。

夏場に流行る！食中毒について



これからの季節に流行するといわれている食中毒について、原因と予防策を解説します。

① 食中毒の原因

主な原因は「細菌」と「ウイルス」があります。

細菌は、温度や湿度などの条件が整うと食べ物の中で増殖し、その食べ物を摂取することにより食中毒を引き起こします。

ウイルスは低温や乾燥した環境内で長く生存します。細菌のように食べ物の中では増殖はしませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し食中毒を引き起こします。

② 食中毒の予防 3 原則

- ①調理前の手洗い。「**付けない**」
- ②生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ。「**増やさない**」
- ③食材の中心部までよく加熱。「**やっつける**」

食器(包丁・まな板・シンク回りなど)は十分に洗浄し

しっかりと乾燥して使用しましょう。

