

私たち民医連は、
無差別・平等の医療と、
福祉の実現をめざす
組織です。

高原新聞

発行所：高原テイサービスセンター
発行日：2023年4月1日(土)

高原テイサービスセンター
京都市左京区田中高原町 26
Tel 075-706-6507
Fax 075-706-6715

みんなで楽しい！

調理しり

今回は

パバロア

市販のアイスクリームで簡単に作れる、甘さ控えめのパバロア。おやつ作りが得意な職員の中道と一緒にみんなで挑戦！是非、お家でも作ってみてください！

材料/約7個分

- アイスクリーム(バニラ)・・・1個(180ml)
- 牛乳・・・・・・・・・・200ml
- ゼラチン・・・・・・・・・・5g

下準備

- ・大さじ1の水にゼラチンを振り入れ、ふやかしておく
- ・アイス常温で柔らかくしておく

①牛乳を温め、ゼラチンを溶かす

鍋に牛乳を入れ、周りがふつふつとするまで温めたら火を止め、ゼラチンを入れて溶かす。
※ゼラチンを入れてから沸騰させないように注意。



②アイスクリームを入れて溶かす

①にアイスクリーム(バニラ)を入れて混ぜ、溶かす。



③器に入れて固める

②を器に入れて冷蔵庫で冷やし固める。



④飾り付け！

今回はイチゴソースをトッピング！



完成！

3月5日(日)に、みやこめっせ(京都市勤業館)にて「就職フェア」が開催されました。就職フェアとは、将来、福祉の仕事に就きたい方にむけての京都最大級の合同説明会です。信和会を代表して、高原テイサービスセンターからは愛川が参加し、面談を担当しました。
企業のブースは全部で15あり、当日は、学生と社会人の方が併せて346名来場され、10代後半～60代までととても幅広い年齢層の方々が参加されました。
その中で、信和会に興味を持たれた方々は、ヘルパー経験者や、初任者研修修了者だけではなく、全く異なる職種からの転職という方もおられ、その志望理由などを伺いながら、これから介護職を志す方々と直接話ができることに嬉しさを感じました。

就職フェアに

参加してきました！

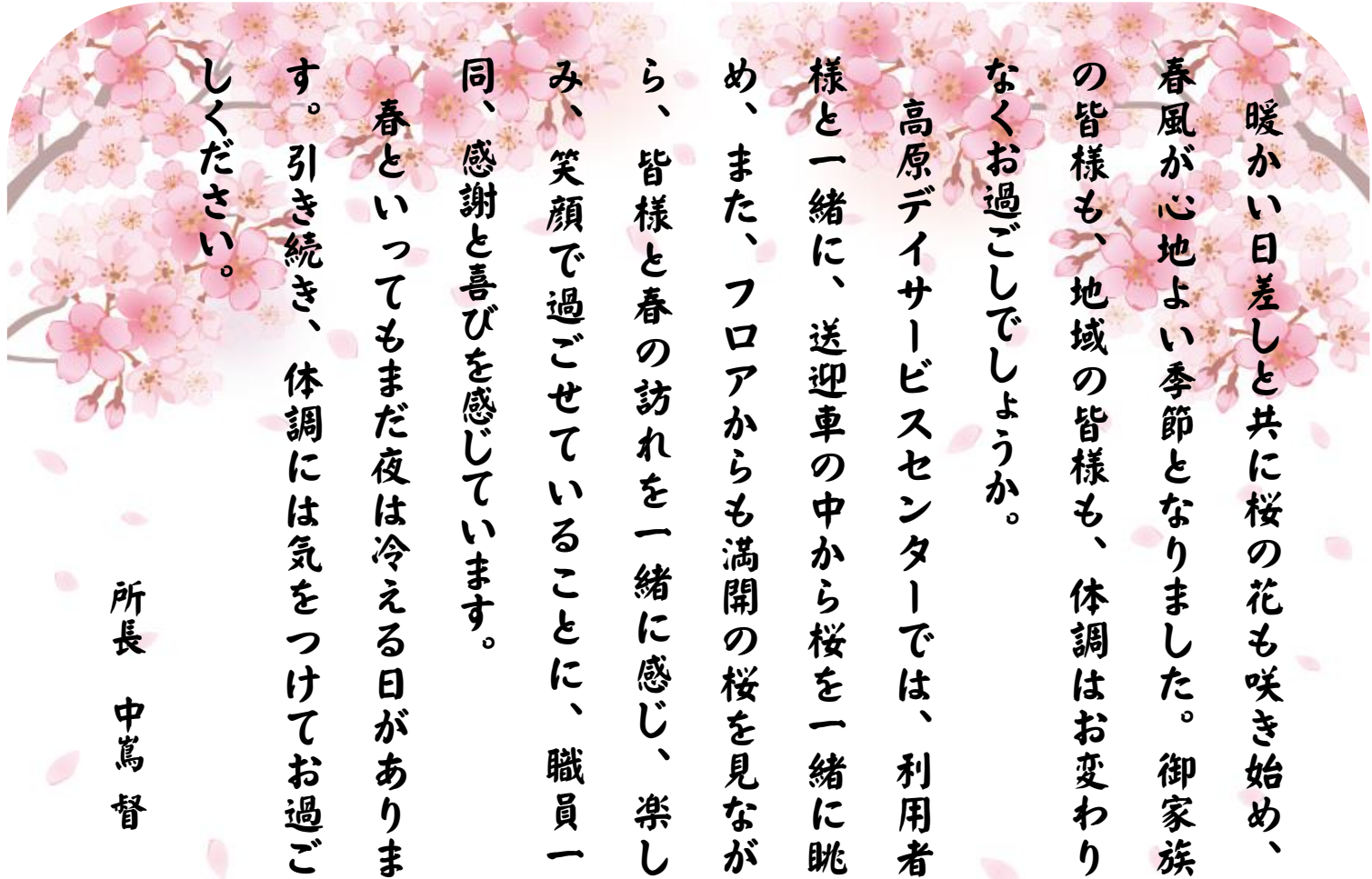


前回、就職ガイダンスを担当した際にも感じたことですが、現場の思いや実情を直接届けることで伝わるものがあると思うので、今後も介護の魅力を多方面に伝え、共に働く仲間を増やすと共に、安心して暮らせる社会の一助となればと思います。

暖かい日差しと共に桜の花も咲き始め、春風が心地よい季節となりました。御家族の皆様も、地域の皆様も、体調はお変わりなくお過ごしでしょうか。

高原テイサービスセンターでは、利用者様と一緒に、送迎車の中から桜と一緒に眺め、また、フロアからも満開の桜を見ながら、皆様と春の訪れと一緒に感じ、楽しみ、笑顔で過ごせていることに、職員一同、感謝と喜びを感じています。

春といってもまだ夜は冷える日があります。引き続き、体調には気をつけてお過ごしください。



所長 中島 督

学生ボランティアさんが

来られました！

今年の4月から大学生になるという井上さんが、ボランティアで高原テイサービスセンターに来られました。



高原テイサービスセンターの皆様、本当にありがとうございました。私は介護施設でのボランティアは初めてでしたが、ボランティアを通して介護の仕事の印象がすごく変わりました。
私は、もともと介護はとてもしんどいというイメージだけを持っていました。しかし実際は職員の方々も利用者様も笑顔が溢れていてとても楽しい場所でした。私自身、言葉で言い表せないくらい温かい気持ちになりました。

お忙しいところ、私に丁寧に教えてくださった職員の皆様、一緒に話してくださった利用者の皆様、本当にありがとうございました。
高原テイサービスセンターはとても素敵な場所でした。このような施設でボランティア活動ができたことを誇りに思っています。

井上 朋代

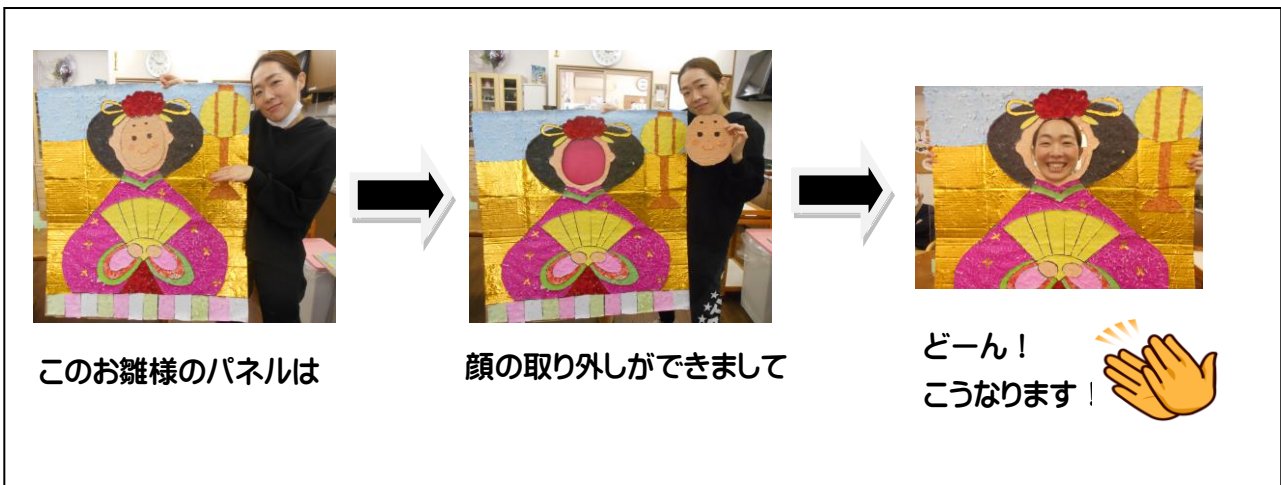
ひなまつり



今年のひなまつりは、貼り絵で顔出しパネルを作りました！この顔のところがなんと取り外し可能となっております。取り外したところに顔をはめて頂き、写真を撮り、お一人ずつにプレゼント～♪なんといってもこの作品は、この大きなパネルに利用者の皆様が一生懸命、丁寧にちぎった折り紙を貼って下さった努力の賜物です。そして、そこから顔を出し、色々な表情を見せてくださる姿がとっても素敵で、こっちまでほっこりしました！持ち帰っていただいた作品は、是非お部屋に飾ってくださいね～♪



とても細かいところまでしっかり貼ってくださっています！
 いろんな利用者様が日替わりでみんな協力し、約2週間で貼り終わりました！



「桜がきれいです」

手の平をすべらし右手をずっと前に出します。ゆっくり動かし美しい桜の様子を表現します。

桜の花びらを表わします。この2つの動きが連なると桜が咲き誇る様子となります。



「入学式」

人がお辞儀をしている様子を表わしています。

2回この手を上下させます。「勉強」という手話です。

入学式の「入」という漢字を両手で表します。



高野交差点

撮影者：山口
 高野交差点で信号待ちをしている時、きれいに咲いていた木蓮を撮りました！

梅小路公園

撮影者：大澤
 梅小路公園に行きました！白とピンクの梅が満開でした！

城南宮

撮影者：愛川
 城南宮に行ってきました！満開のしだれ梅と落ち椿がとても綺麗でした。

春を感じる写真

高原デイサービスセンターは、2月から営業時間の変更や、日曜日営業の休止などで、利用者様・ご家族様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、皆様のご理解・ご協力に心より感謝申し上げます。今後とも、よろしくお願いたします。