

10.11.12 月

お誕生日の方々



祝☆104歳！！



おめでとうございます！！

今年もやってきましたクリスマス週間！

(12/19(月)～25(日))

♪ジングルベル♪ジングルベル♪鈴が鳴る～♪

今年も高原テイサービスでは楽しい楽しいクリスマスイベントを開催しました！クリスマス週間の1週間、レクレーションの時間にみんなでホットケーキを焼きました！フロア中がホットケーキのいい香り～！私のお腹も終始グーグー鳴っていました！きれいに焼きあがった後は、皆様に生クリームやイチゴソース・みかんなどトッピングをしていただき、出来上がったものをみんなで一緒に「いただきまーす！」
その他にも、クリスマスの歌に合わせてタンバリンや鈴を振って楽しい時間を一緒に過ごせました！今年のクリスマス会も、大盛り上がりでした～！



ホットケーキの味は日替わり！
写真は「あんバター味」と「チョコ味」♪

利用者様にもお手伝いしてもらい
みんなでクッキング♪



職員は、ひっきり返す担当。
トナカイさんも大忙しです！
ちなみにこの高原のトナカイさんは
寒がりトナカイです。



今年は、クリスマスに向けてサンタクロースの壁飾りを皆様にご作成いただきました！いろいろな顔のサンタさん。とっても可愛いです☆それぞれの個性が抜群に発揮されていますね！特に個性が出ているのはなんといってもこのヒゲ！たくさんの方のヒゲで顔が隠れそうなサンタさんもいましたよ！指にボンドがついてちょっと苦戦されていましたが、顔の細かいパーツもきれいにくっつけてくださっていました。今回も丁寧に綺麗に仕上げてください、ありがとうございました！お家に飾ってくださいね～！



merry

Christmas!

できました～！

ヒゲがユニークですね！



色々な表情でかわいい～！！



完成～！ラッピングして持ち帰っていただきました！皆様、お疲れさまでした～！！

藤原達也の

わくわく！サイクリング旅行記



皆様こんにちは！藤原です。

今回は、京都府亀岡市の京丹波で行われた「ツールド京都丹波」というイベントに参加し、自転車で走ってきました。

このイベントは、京丹波地域のおすすめスポットを自転車で回るスタンプラリーイベントです。私が参加した時は、丹波の黒豆の収穫時期だったので、茹でたら美味しそうな黒豆の束が畑の端に収穫されている光景をたくさん見かけました。

また、亀岡といえば、寒くなり始めると霧が出て運転される方などには大変悩ましいですが、「霧のテラス」という名所があり、山の上から見る雲海がとても神秘的です。写真は、亀岡から南丹に抜ける紅葉峠の展望台です。京都市内からは意外と近いです、知らないところもたくさんあるので、皆様も訪れてみてはいかがでしょうか。



消防訓練を行いました！

12月16日(金)に、高原テイサービスセンターで消防訓練を行いました。

左京消防署より3名の消防士さんが来られ、消火器の使い方を学んだり、避難経路を確認し利用者様と避難するシュミレーションをしました！

シュミレーションでは「火事です！」の一言から職員みんなで迅速に連携をとり、110番通報から誘導まで比較的スムーズに行えましたが、もっと声かけが必要だと指導いただきました。ひとつひとつの声かけをしながら初期消火をいかに迅速に正確に行えるかが大切だと感じました。

他にも、中身が水の消火器(練習用)を使用し消火器の使い方も学びました。分かっているつもりでも、実際にやってみると、思わぬところで水が出たり、狙っているのに水が当たらなかったりと難しさも感じました。

定期的に行われる消防訓練で学んだことを忘れず、どのようなことが起きても迅速に的確に行動し、利用者様はもちろん、自分たちの身も守れるよう、普段から意識していくことが大切だと感じました。

