

こいのぼり作り

五月のこどもの日にむけて、みんなで鯉のぼりを作りました！
好きな色の紙をちぎって貼り絵で完成させました～！
きれいな鯉がたくさん並んで、にぎやかなフロアになりましたね！まさに「おもしろそうに泳いでる～♪」でした！



こんなん得意なんです！



とてもきれいに貼ってくださっています！器用ですね！！



壁紙の「こいのぼり」

フロアにならぶ「こいのぼり」



豆知識

昔から鯉は生命力が強く縁起のいい生き物として扱われています。中国では「鯉の滝登り」という言い伝えがあり、「鯉は激しく流れる滝を登り、龍になる」とされ、立見出世の象徴とされていたそうです。「愛する我が子が、鯉のように強く立派に出世していきますように」という親の愛情が、しっかりと表現されているんですね。

6月～7月にかけてきれいに咲く紫陽花が、高原のフロアにも！
カラフルなお花紙を折り大きく広げ、そこに折り紙で花びらをつけました！初めは「なんやこれ～？」と聞かれていましたが、完成すると「きれいな紫陽花やあ」と皆さんの笑顔が見れました！



紫陽花



豆知識

あじさいは、土壌の水素イオン濃度というものが、酸性だと青色に、アルカリ性だと赤色に、中間だと紫色になります。日本は火山地帯で雨も多く弱酸性の土壌が多いため、青色や紫色が主流だそうです。

この色とりどりの朝顔は、みんなでコーヒーフィルターに絵具で色付けをして作りました！朝顔の後ろに見える簾も、広告を丸めて茶色く塗って作っていただきました。季節を感じることができてとても良いですね！



朝顔



絵具で色付け中



まるで本物！



お二人の力作です



この作品は T 様と M 様が一から作り上げられた作品です。色付けから飾り付けまで、すべての工程をお一人で仕上げられ、最後はこの素敵な笑顔！素晴らしいです！！

これからの時期には特に要注意

脱水症 に気をつけましょう！

高齢になると、体内の水分量の減少や内臓の働きの低下などにより、脱水症になりやすくなります。特に夏場は水分を奪われやすくなるので、こまめな水分補給を欠かさないようにしましょう。

脱水症のサイン

1日水分摂取量は
1.200ml 程度が目安

- ① 皮膚が乾いている(脇の下など)
- ② 唇、口の中が乾いている
- ③ 腕や手の甲の皮膚をつまむと、元に戻るのに時間がかかる
- ④ 爪を押してすぐピンク色に戻らない
- ⑤ うとうとしている(反応が鈍い)
- ⑥ 頭痛・吐き気がある



- 家庭で作れる経口補水液 -

- ◆ 水 … 1リットル
- ◆ 塩 … 3g
- ◆ 砂糖 … 20~40g
- ◆ レモン・ライムなど適宜



水分補給をしましょう！

色々なタイミングでお家でも水分補給をする習慣をつけましょう。こまめな摂取が必要です。

起床後・就寝前



食事中



運動する前・運動中・運動後



入浴前・後



4.5.6 月のお誕生日の方々



おめでとうございます！！