

民医連綱領より

私たち民医連は、  
無差別・平等の医療と、  
福祉の実現をめざす  
組織です。

# 高原新聞

高原新聞発行所：高原デイサービスセンター  
発行人：藤井翔伍 発行日：2021年7月19日(月)

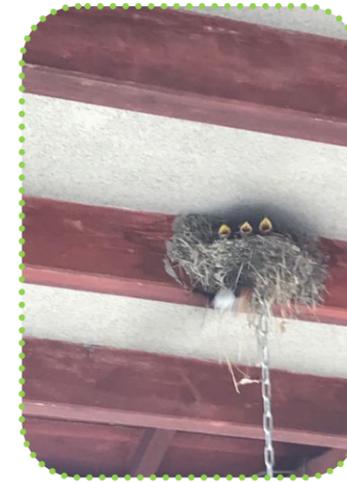
高原デイサービスセンター  
京都市左京区田中高原町 26  
075-706-6507  
Fax 075-706-6715



皆さま、いかがお過ごしでしょうか。もうすぐ高温多湿の夏本番がやってきます。自分自身にも言い聞かせていますが、皆さまも小まめに水分・塩分・糖分・ハチはブンブン：それらを適度に取りつつも、栄養のある食事や適度な運動、睡眠時間をしっかりとることも忘れずにしましょう。そして、共にこの暑い夏を乗り切っていきましょう。

## 左京区大原の里

6月上旬に大原へ行った時のことです。ある民家の軒に、ツバメの巣を見つけました。その巣の中には、「ピーピー」と鳴いているツバメのヒナが数匹顔を出していました。親が巣に餌を運んでいる様子を見ながら、「大きくなあれ。」と、声をかけて思わず笑顔になりました。赤紫蘇の季節のようで、あちこちに紫蘇畑が見



ツバメのヒナが顔を出している写真



赤紫蘇畑の写真



ツバメの親がヒナに餌をあげている写真

られました。大原の風物詩のようです。

紫蘇ジュースをまた作りたいと思いました。また、自然豊かな大原へ足を運びたいなと思っています。

小竹 万里(介護職)

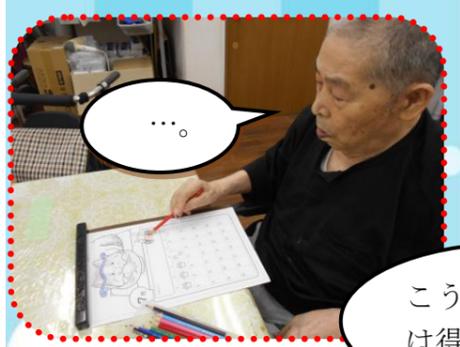
### 高原デイサービスセンター理念

- 1 何でも話し合えるアットホームな環境作りに努めます。
- 2 地域社会において自立した生活が行えるよう利用者一人ひとりのその人らしさ(個性)を尊重し、利用者様に寄り添った介護を実践します。
- 3 安全で安心な質の高いサービスを提供できるよう常に学習意欲を持ち、スキルアップを図ります。
- 4 地域とのつながりを持つことで、信頼のあるデイサービスを目指します。



松岡 伸吾様作品

まるで今にも動き出しそうなカエル。立体感で上手く表現されているところが素晴らしいですね。左のカエルが、よく見ると、傘をさしているではないですか。なんて可愛いのだろう。発想力・想像力(創造力)豊かな松岡さんに、いつも嫉妬しています。



こういった作業は得意ですよ。

京都の八坂神社のお祭りで日本三大祭りの一つとされている祭りの名前は？  
① 祇園祭  
② 天神祭  
③ 神田祭



やりませ！みやこめっせ！

風呂まだか？



歌もええけど、作業も楽しい♡

京都の銘菓の一つとして人気があり、小麦粉、砂糖、卵の生地「そば粉」を加えて練り中心に穴をあけ梅花型に焼き上げたお菓子は何か？  
① そば饅頭  
② そばマカロン  
③ そばポーロ

# パーパービーズのアクセサリー



ピンク色が一番綺麗やね〜。

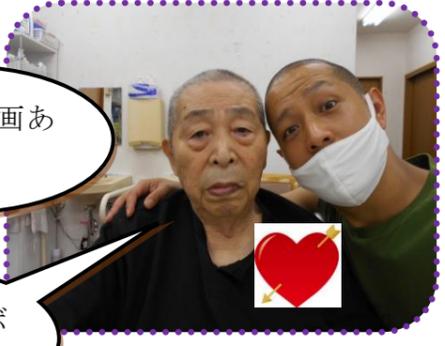
薩摩藩代表：西郷隆盛と長州藩：木戸孝允が対談を行った二本松の薩摩藩邸の跡地に作られた大学の名前は何か？  
① 佛教大学  
② 同志社大学  
③ 立命館大学



ブレスレットの完成が楽しみ♡



オッケー牧場☆



そんな映画あったわね。

1689年（元禄2年）聖護院の金戒光明寺の参道の茶店で供されたのが始まりで京都土産として人気があるお菓子は何か？  
① ハッ橋  
② ういろろう  
③ もみじ饅頭

ほら足元をもてごらん。これがあなたの歩む道〜♪



広告がこういうのに活用できるんやね〜。



セッション！



こんな初めてやけど、楽しいわ♡



思い出はモノクローム〜色を点けてくれ〜♪

素敵でしょ♡



エコでええ子になりましょう。



イエ〜イ。



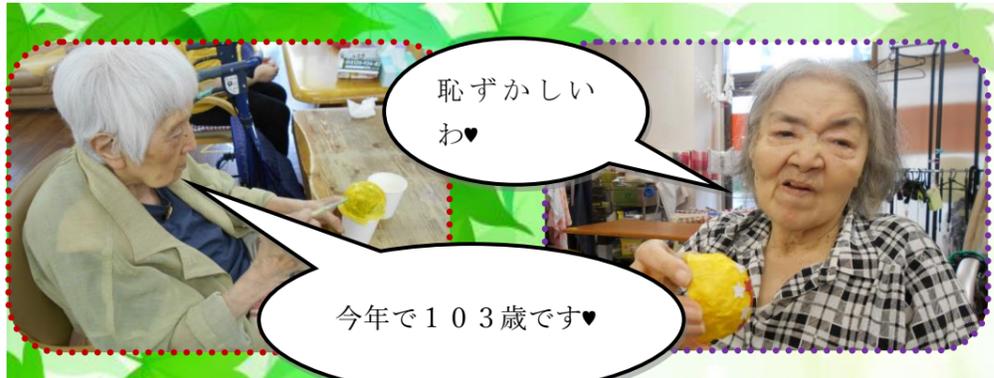
京都の世界遺産「清水寺」を建てた人物は誰でしょうか？  
① 藤原頼通  
② 坂上田村麻呂  
③ 天武天皇



男前参上！！



今日のお昼ご飯は何や？



恥ずかしいわ♥

今年で103歳です♥

天正10年6月2日、京都で宿泊していた織田信成が明智光秀に衝撃された事件はなんですか？

- ① 桜田門外の変
- ② 寺田屋事件
- ③ 本能寺の変



ありがとう。



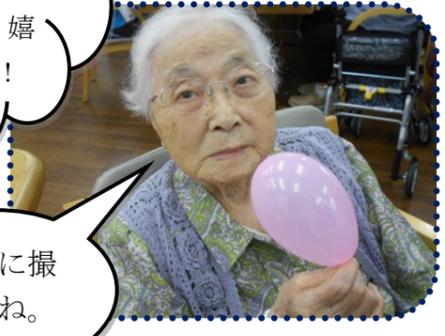
これでええか？

# 風鈴



私が晴れ男です。宜しく〜。

皆で、この喜びを分かち合えるって、嬉しいですね！



綺麗に撮ってね。

平安神宮の創建と平安遷都1100年祭を奉祝する行事として明治28年から始まった京都三大祭りの一つとされている祭りはなんですか？

- ① 祇園祭
- ② 葵祭
- ③ 時代祭



カラオケで「大阪しぐれ」が歌いたい♥

先週、髪を切ってもらいました♥



高原は作業の時間があって、本当に楽しいです。

ここを、こうして、ああして、こんな感じで。



もう一回、言うて。



和紙を使って、こんな素敵なのができました！

毎年8月1日に行われている行事で、舞妓さん・芸妓さんが日頃からお世話になっている師匠・お茶屋に感謝の気持ちを伝える行事は何でしょうか？

- ① 追儺式
- ② 八朔
- ③ 平安神宮例祭



これが私の作った作品ですわい。



これが目に入らぬか！



筋トレ。

京都は日本での消費量1位を誇るほどある食品が人気です。それはなんですか？

- ① 麺
- ② パン
- ③ お米



ぶどうパンが大好き♥



ええとこでっせ。幕張めっせ。

「みかえり兔」で有名で、うさぎと縁が深くうさぎのモチーフがあふれている京都にある神社の名前はなんですか？

- ① 宇治神社
- ② 下鴨神社
- ③ 貴船神社



会いたくて 会いたくて 君への想い 涙そうそう

休みの日は、何してんの？

幸せ♥



いいのができたよ！

4、5、6月のお誕生日の方々です。  
おめでとうございます！



西澤さん？  
大澤ですよ！



# 花の日

今年も、お向かいにある鴨東幼稚園より、素敵な花束をいただきました。6月第2日曜日は、花の日です。花の日は、キリスト教の行事の一つで、花も人も神様から与えられ、守られ、愛されて育ってきたことを感謝する日です。

毎年、花の日には素敵な花束をいただいでいて、例年であれば数名の子供たちが一緒に遊びに来てくれます。このコロナ禍ということもあり、今年は先生お一人で見えにられました。その時にいただいた花束は、フロアに飾っているのですが、お花があることでより一段と雰囲気明るくなりました。鴨東幼稚園の子供たちと、高原デイサービスセンターのご利用者様が、こうしたきっかけを通して交流できる日が来ることを心より祈っています。



鴨東幼稚園の先生

介護職員の  
國西です～！

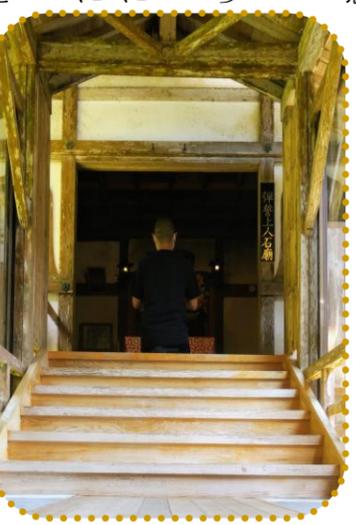


# いま、やること。

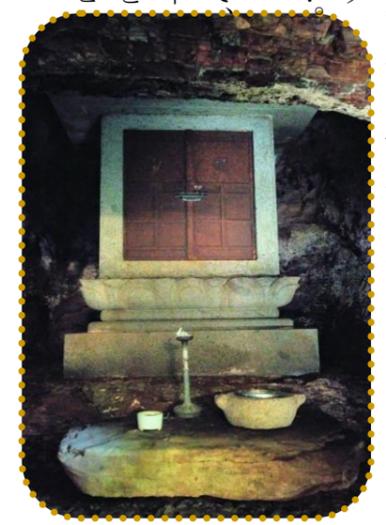
藤井 翔伍（介護職）



6月9日（水）。ロックの日。緊急事態宣言のさなか、藤井は大原にある古知谷阿弥陀寺という所に訪れた。そこは車で約30分程の所にあり、山の中にあった。ここに訪れたきっかけは、職場のお寺巡り仲間でもある愛川咲子さんに教えていただいたからで、穴場スポットの中でも超穴場である。だから自分以外の参拝者はどこを探してもいなかった。まず車から降りると、まさききに木々の香りや澄んだ水の流れる音が聞こえてきた。瞬時に藤井の脳は無の状態となり、思考停止状態となった。藤井は肌に感じた。「ここ……ここには……自然のエネルギーがみなぎっている」と。藤井は暫くその場から動けずにいた。



次に驚かされたのは、境内に入ってからのこと。本堂の隣にある岩を掘って作られた巖窟。お寺の中に、お化け屋敷……？と思ってしまうほど真つ暗な空間であり、入口には懐中電灯が置かれていた。そこには、大きな石棺が収められており、かつて、弾誓（たんぜい）上人が生きながら入れられ「ミイラ佛」となられた場所だそうだ……今、やること。



←

それは、なにかとコロナ禍でストレスが溜りやすい状況の中で、ほんの一瞬でも自分の脳を無にして、思考停止状態にさせること。それと筋トレ ♥