

# ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部抜粋)

## □ 部屋を分けましょう

- ・ 個室にしましょう
- ・ ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう



## □ 感染者様のお世話はできるだけ 限られた方で行ってください

## □ マスクを付けましょう

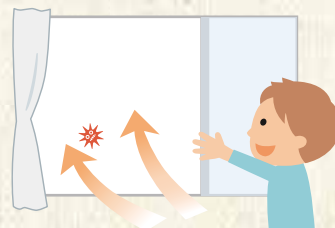
- ・ 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないようにしてください
- ・ マスクの表面には触れないようにしてください
- ・ マスクを外した後は必ず石けんで手を洗いましょう



## □ こまめに手を洗いましょう

## □ 換気をしましょう

- ・ 共有スペースや他の部屋も定期的に換気をしてください



## □ 手を触れる共有部分を消毒しましょう

- ・ 共有部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう
- ・ トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう
- ・ 洗浄前のものを共有しないようにしてください
- ・ トイレ、洗面所、キッチンなどのタオルを共有しないようにしてください

## □ 汚れたリネン、衣類を洗濯しましょう

- ・ 体液で汚れた衣類やリネンを取り扱う際には、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください

## □ ゴミは密閉して捨てましょう

- ・ 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください

## □ ご本人は外出を避けてください

ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察し、不要不急の外出を避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないようにしてください